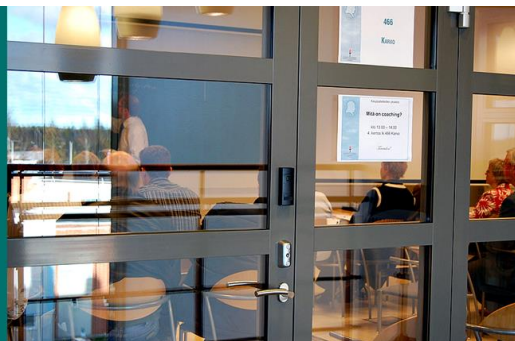




Opetus- ja kasvatustieteen täydennyskoulutus



Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentajakoulutus (25 op)

Kokkolan yliopistokeskus Chydenius, 21.8.2017 – 20.3.2018

Koulutuksen tavoitteena on antaa hyvät perustiedot ADHD:sta, autismikirjon oireyhtymistä ja Tourettesta. Riittävä perustiedon hallinta mahdollistaa voimaannuttavan työskentelyn erityistä tukea tarvitsevien asiakkaiden kanssa. Osallistujat perehtyvät ratkaisukeskeisessä neuropsykiatrisessa valmennuksessa käytettäviin menetelmiin, joiden avulla asiakas oppii käyttämään omia voimavarojaan. Koulutus antaa osallistujille ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajan pätevyyden. Lisäksi koulutukseen osallistuja saa vahvan neuropsykiatrisen/ADHD - asiantuntijuuden, jota voi hyödyntää omassa työyhteisössään tai muissa vastaavaa asiantuntijuutta vaativissa tehtävissä. Koulutuksesta saa myös menetelmiä toimia voimavaroja sekä yhteistyötä tukevalla tavalla myös moniammatillisissa tiimeissä sekä verkostoissa.

Koulutus soveltuu henkilöille, jotka kohtaavat työssään erityistä tukea tarvitsevia lapsia, nuoria tai aikuisia. Esimerkkejä soveltuvista ammattiryhmistä ovat opettajat, erityisopettajat, kuraattorit, koulunkäyntiavustajat, eri alojen terapeutit, sosiaali- ja terveysalan hoitajat ja ohjaajat, mielenterveys- ja päihdetyöntekijät sekä muut opetus-, kasvatustieteen, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Koulutukseen osallistuvilta edellytetään vähintään sosiaali-, terveys- tai kasvatustieteen perustutkintoa. Tapauskohteisesti myös muu tutkinto voidaan hyväksyä, jos osallistujalla on riittävästi työkokemusta vastaavista tehtävistä.

Koulutus antaa hyvän perustan kaikille henkilöille, jotka työskentelevät arjen- ja elämänhallinnan vaikeuksista kärsivien asiakkaiden parissa. Opetus tapahtuu suomenkielillä. Ruotsinkieliset opiskelijat voivat suorittaa kaikki kirjalliset tehtävät omalla äidinkielellään.

Koulutuksen keskeiset sisältöalueet

- Perustietoa neuropsykiatrisista erityisvaikeuksista
- Neuropsykiatristen erityisvaikeuksien diagnosointi, hoito ja kuntoutus sekä uusinta tutkimustietoa ADHD:sta, autismin kirjon oireyhtymistä sekä Tourettesta. Neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia tarkastellaan koulutuksessa lasten, nuorten sekä aikuisten näkökulmasta.
- ADHD- ja Asperger- tyttöjen ja naisen erityisyys
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisyyden menetelmät
- Arvostava vuorovaikutus ja voimaannuttava valmennus
- Positiivinen psykologia ja mindfulness asiakastyössä sekä oman työhyvinvoinnin näkökulmasta
- Positiivinen psykologia opetuksessa
- Oppilaan tukeminen koulutyössä
- Haastavat / erilaiset asiakastilanteet
- Näkökulmia masennukseen
- Ratkaisukeskeisiä keinoja päihdeasiakkaan kanssa työskentelyyn
- Neuropsykiatrisen valmennuksen erityispiirteitä
- Käytännön keinoja ja menetelmiä valmentajan työhön
- Menetelmiä hyvän ja voimaannuttavan yhteistyön rakentamiseen asiakkaan sekä ammattilaisten välille
- Käytännön keinoja oman työn, työyhteisön sekä verkostojen toiminnan kehittämiseen
- Valmentavan ohjauksen ja ratkaisukeskeisten menetelmien jalkauttaminen omaan työhön ja työyhteisöön
- Neuropsykiatrisena valmentajana kehittyminen ja valmentajan hyvinvointi

Koulutuksen rakenne ja toteutus

Koulutukseen sisältyy yhteensä kymmenen (10) lähiopetuspäivää. Koulutus järjestetään arkipäivisin klo 9-16 Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksessa, osoitteessa Talonpojankatu 2 B, Kokkola.

Lähiopetuspäivät:

1. ma 21.8.2017 klo 9-16 (1 pv)
2. ma-ti 18.-19.9.2017 klo 9-16 (2 pv)
3. to 2.11.2017 klo 9-16 (1 pv)
4. to 30.11.2017 klo 9-16 (1 pv)
5. ke-to 24.-25.1.2018 klo 9-16 (2 pv)
6. to 15.2.2018 klo 9-16 (1 pv)
7. ma-ti 19.-20.3.2018 klo 9-16 (2 pv)

Lähiopiskelu sisältää:

- asiantuntija-alustukset ja luennot
- yhteistoiminnalliset käytännön harjoitukset, workshop-tyyppinen työskentely
- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen työnohjaus vertaisryhmissä

Itsenäinen opiskelu etäjaksoilla sisältää:

- omien osaamis- ja kehittymistavoitteiden määrittely ja oman HEKS:in (henkilökohtainen kehittymissuunnitelma) laatiminen
- henkilökohtaiset välitehtävät liittyen opiskelujaksojen teemoihin ja niiden soveltaminen omaan työhön
- perehtyminen alan kirjallisuuteen ja kirjallisuusreflektio
- vertaisryhmätyöskentely; itsenäisesti toimivat, ohjeistetut vertaisryhmät lähiopiskelujaksojen välillä (yht. neljä kertaa), vertaisryhmätyöskentelyyn liittyvät välitehtävät
- oma valmennusasiakas ja kehittämishanke työpaikalla sekä työssäoppimista
- kehittymisspäiväkirjatyöskentely; oman oppimisen ja kokemusten reflektointi ja tallentaminen
- työskentely Optima -oppimisalustalla

Kouluttajat

Koulutuksen pääkouluttajana ja johtajana toimii sosiaalipsykologi, VTM Leena Mannström-Mäkelä, erikoissairaanhoidtaja, ratkaisukeskeinen valmentaja ja psykoterapeutti (TEO). Pääkouluttajalla on monipuolinen kokemus työskentelystä ADHD-aikuisten, -nuorten, -lasten ja -perheiden kanssa sekä ADHD -valmentajakoulutus. Erityisasiantuntija Anita Puustjärvi, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, lasten psykoterapian erityispätevyys (kognitiivinen terapia), lastenpsykiatrian ylilääkäri, NLP-Practitioner, asiantuntijajäsen ADHD -käypähoitosuosituksen laatimisen työryhmässä.

Erityisasiantuntijoina toimii myös erityisopettaja ja kokemuskouluttaja. He tuovat oman erityisosaamisensa liittyen neuropsykiatriin erityisvaikeuksiin.

Koulutukseen hakeminen ja kustannukset

Hakemukset lähetetään pe 4.8. mennessä osoitteeseen: Kokkolan yliopistokeskus Chydenius, suunnittelija Anette Skog, PL 567, 67701 Kokkola. Koulutuksen kokonaishinta on 2170 € sis. alv 24% (netto 1750 € + alv 420 €). Hinta sisältää lähiopetuksen ja siinä jaettavan opetusmateriaalin. Koulutusmaksun voi sopimuksen mukaan maksaa 1-4 erässä. Lisätietoja ja hakulomake sivulla: www.chydenius.fi

Yhteystiedot

- Koulutuksen johtaja Leena Mannström-Mäkelä, puh. 040-410 2776, s-posti: leena@valkes.fi
- Suunnittelija Anette Skog, puh. 040-7476 378, s-posti: anette.skog@chydenius.fi



Yhteystiedot:
Talonpojankatu 2 B,
67100 Kokkola
040 7152 348, 040 7476 378, 040
5147 485
etunimi.sukunimi@chydenius.fi

KOKKOLAN YLIOPISTOKESKUS CHYDENIUS

