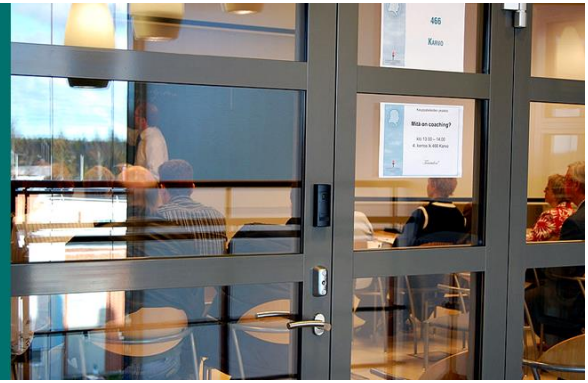




Opetus- ja kasvatusalan täydennyskoulutus



Hyvinvoiva opettaja (3 pv)

Aika ja paikka: 16.-17.11. ja 14.12.2015 klo 9.00–15.00, Kokkolan yliopistokeskus Chydenius, Talonpojankatu 2 B

Koulutuksen tavoite:

- vahvistaa osallistujien oman itsensä tuntemusta ja reflektointikykyä
- lisää positiivista asennoitumista työhön
- tukea osallistujien halua kehittää omia työskentelytapojaan ja vuorovaikutustaitojaan
- antaa keinoja työssä jaksamiseen

Kohderyhmä: opettajat

Kouluttaja: Tiina Erkkilä-Wahtera KM, erityiskasvatuksen asiantuntija, erityisopettaja, jooga- ja mindfulness-ohjaaja

Koulutuksen sisältö:

- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen lähestymistapa
- näkökulman vaihtamisen taito
- läsnäolon taito vuorovaikutustilanteissa
- ajan hallinta ja arjen sujuvuus
- opettajan minäkuva, vahvuudet ja voimavarat
- rentoutuminen ja stressinhallinta hyväksyvän tietoisien läsnäolon avulla (mindfulness)

Maksut: Koulutuksen hinta on 420 euroa (sis. alv 81,27 euroa). Hinta sisältää opetuksen, materiaalit ja tervetulokahvit.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: koulutussuunnittelija Terhi Kniivilä-Kupila, puh. 040-5147 485, email: terhi.kniivila.kupila@chydenius.fi tai osoitteessa www.chydenius.fi

Ilmoittautumiset 9.11.2015 mennessä.



Yhteystiedot:
Talonpojankatu 2 B,
67100 Kokkola
040 7152 348, 040 7476 378, 040
5147 485
etunimi.sukunimi@chydenius.fi

KOKKOLAN YLIOPISTOKESKUS CHYDENIUS

