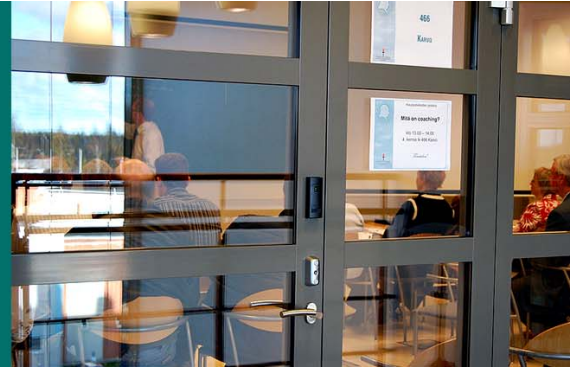




Opetus- ja kasvatustalantän täydenntyskoulutus



Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen/ADHD -valmentajakoulutus (20 op)

Kokkolan yliopistokeskus Chydenius järjestää **Kokkolassa ajalla 20.9.2010 – 8.2.2011** Ratkaisukeskeisen neuropsykiatrinen valmentaja – koulutuksen.

RATKAISUKESKEISESTÄ NEUROPSYKIATRISESTA / ADHD- VALMENNUKSESTA

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja ohjaa ja tukee henkilöitä, joilla on todettu jokin neuropsykiatrinen oireyhtymä. Tästä koulutuksesta osallistujat saavat erityisvalmiuksia tukea asiakkaita, joilla on ADHD, jokin autismin kirjjon oireyhtymistä tai Tourette. Ratkaisukeskeinen valmennuksen keinot soveltuvat hyvin myös mielenterveys- sekä päihdekuntoutujien ohjaamiseen. Ratkaisukeskeisen valmennuksen tavoitteena on asiakkaan omien voimavarojen ja arjenhallinnan keinojen sekä yleisemminkin myönteisen elämänpolun löytäminen. Ratkaisukeskeinen lähestymistapa on menetelmä ja myös ajattelutapa, joka antaa lisää kannustavia käytännön työkaluja erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin, motivointiin, innostamiseen, suunnitteluun, ongelmien ratkaisuun ja kehittämistyöhön. Ratkaisukeskeisyyden tärkeimpiä periaatteita ovat keskittyminen asiakkaan omiin voimavaroihin, arvostava vuorovaikutus, luovuus ja huumori. Haasteita ja ongelmia käsitellään tavalla, jossa keskustelujen ja työskentelyn pääpaino on tulevaisuudessa, tavoitteissa ja ratkaisuissa tai ratkaisuideoissa sekä toivon herättämisessä. Tutkimalla ensin pulmaa ja miettimällä sitten, miten asioiden toivotaan tulevaisuudessa olevan, luodaan energiaa ja myönteistä intoa löytää konkreettisia ratkaisuvaihtoehtoja.

OSALLISTUJAT

Koulutus soveltuu henkilöille, jotka kohtaavat työssään erityistä tukea tarvitsevia lapsia, nuoria tai aikuisia. Esimerkkejä soveltuvista ammattiryhmistä ovat opettajat, erityisopettajat, koulunkäyntiavustajat, eri alojen terapeutit, sairaanhoitajat sekä sosiaali- ja terveysalan ohjaajat ja avustajat. Koulutus antaa hyvän perustan kaikille henkilöille, jotka työskentelevät arjen- ja elämäntalantinnan vaikeuksista kärsivien asiakkaiden parissa. Koulutukseen osallistuvilta edellytetään vähintään sosiaali-, terveys- tai kasvatustalantinnan perustutkintoa. Tapauskohtaisesti myös muu tutkinto voidaan hyväksyä, jos osallistujalla on riittävästi työkokemusta vastaavista tehtävistä.

KOULUTUKSEN TAVOITTEET

Koulutuksen tavoitteena on antaa hyvät perustiedot ADHD:sta, autismin kirjjon oireyhtymistä ja Tourettesta. Riittävä perustiedon hallinta mahdollistaa voimaannuttavan työskentelyn erityistä tukea tarvitsevien asiakkaiden kanssa. Osallistujat perehtyvät ratkaisukeskeisessä neuropsykiatrisessa valmennuksessa käytettäviin menetelmiin, joiden avulla asiakas oppii käyttämään omia voimavarojaan. Koulutus antaa osallistujille ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajan pätevyden. Lisäksi koulutukseen osallistuja saa vahvan neuropsykiatrisen /ADHD-asiantuntijuuden, jota voi hyödyntää omassa työyhteisössään tai muissa vastaavaa asiantuntijuutta vaativissa tehtävissä. Neuropsykiatrinen valmentaja toimii myös välittäjänä ja tukijana asiakkaan tukiverkostoissa. Koulutuksen saaneet voivat toimia neuropsykiatrisina valmentajina joko yksityisesti tai omassa työtehtävässään.

KOULUTUKSEN KESKEISET SISÄLTÖALUEET

- Perustietoa neuropsykiatrisista erityisvaikeuksista
- Neuropsykiatristen erityisvaikeuksien diagnosointi, hoito ja kuntoutus sekä uusinta tutkimustietoa ADHD:sta, autismin kirjjon oireyhtymistä sekä Tourettesta
- ADHD ja Asperger- tyttöjen ja naisen erityisyys
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisyyden menetelmät
- Arvostava vuorovaikutus ja voimaannuttava valmennus
- Positiivinen psykologia
- Haastavat / erilaiset asiakastilanteet
- Näkökulmia masennukseen
- Ratkaisukeskeisiä keinoja päihdeasiakkaan kanssa työskentelyyn
- Neuropsykiatrisen valmennuksen erityispiirteitä
- Käytännön keinoja ja menetelmiä valmentajan työhön
- Neuropsykiatrisena valmentajana kehittyminen ja valmentajan hyvinvointi

KOULUTUKSEN RAKENNE JA TOTEUTUS

Koulutuksessa on viisi (5) lähiopetusjaksoa, yhteensä kymmenen (10) lähiopetuspäivää. Koulutus järjestetään arkipäivisin Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksessa, osoitteessa Talonpojankatu 2 B, Kokkola.

Lähiopetusjaksot:

- ma-ti 20. – 21. syyskuuta 2010 klo 9 - 16
- ke-to 3. – 4. marraskuuta 2010 klo 9 - 16
- ke-to 8. – 9. joulukuuta 2010 klo 9 - 16
- ma-ti 10. – 11. tammikuuta 2011 klo 9 - 16
- ma-ti 7. – 8. helmikuuta 2011 klo 9 - 16

Lähiopiskelu sisältää:

- asiantuntija-alustukset ja luennot
- yhteistoiminnalliset käytännön harjoitukset
- workshop-tyyppinen työskentely
- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen työnohjaus vertaisryhmissä

Itsenäinen opiskelu etäjäksolla sisältää:

- omien osaamis- ja kehittymistavoitteiden määrittely ja oman HEKS:in (henkilökohtainen kehityssuunnitelma) laatiminen
- henkilökohtaiset välitehtävät liittyen opiskelujaksojen teemoihin ja niiden soveltaminen omaan työhön
- perehtyminen alan kirjallisuuteen ja kirjallisuusreflektiot
- vertaisryhmätyöskentely; itsenäisesti toimivat, ohjeistetut vertaisryhmät lähiopiskelujaksojen välillä, yht. neljä (4) kertaa
- vertaisryhmätyöskentelyyn liittyvät välitehtävät
- oma valmennusasiakas ja kehittämishanke työpaikalla sekä työssäoppimista
- kehittämispäiväkirja-työskentely; oman oppimisen ja kokemusten reflektointi ja tallentaminen

KOULUTTAJAT

Koulutuksen pääkouluttajana ja johtajana toimii sosiaalipsykologi, erikoissairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja Leena Mannström-Mäkelä. Pääkouluttajalla on monipuolinen kokemus työskentelystä ADHD -aikuisten, -nuorten, -lasten ja -perheiden kanssa sekä ADHD -valmentajakoulutus. Hän käyttää työssään päivittäin ratkaisukeskeisen valmennuksen menetelmiä erilaisten asiakasryhmien kanssa. Koulutus sisältää myös erityisasiantuntijaosuuksia. Erityisasiantuntijat tuovat oman erityisosaamisensa liittyen neuropsykiatriisiin erityisvaikeuksiin sekä voimaannuttavaan työotteeseen.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN JA KUSTANNUKSET

Koulutukseen haetaan oheisella hakemuslomakkeella. Koulutukseen valitaan 20-25 osallistujaa hakemusten perusteella. **Hakemukset lähetetään viimeistään 15.6.2010** osoitteeseen: Kokkolan yliopistokeskus Chydenius, Anette Dahlvik, PL 567, 67701 Kokkola. Koulutuksen kokonaishinta on 2.080 euroa. Hinta sisältää lähiopetuksen ja siinä jaettavan opetusmateriaalin. Kurssimaksu voidaan jakaa eriin. Kysy työnantajan mahdollista tukea koulutukseen!

LISÄTIETOJA ANTAA:

- Koulutuksen johtaja Leena Mannström-Mäkelä, puh. 040-410 2776, s-posti: leena@valkes.fi
- Suunnittelija Anette Dahlvik, puh. (06) 8294 274, 040-7476 378, s-posti: anette.dahlvik@chydenius.fi

Hakulomake löytyy myös osoitteesta: www.chydenius.fi > Kasvatustiede > Täydennyskoulutus > Erikoistumisopinnot



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

KOKKOLAN YLIOPISTOKESKUS CHYDENIUS